



le news Randstad  
le news Randstad  
le news Randstad  
le news Randstad



## Le Energie Rinnovabili

**Durata in Ore: 120**

### Competenze Professionali

- Competenza: Effettuare l'installazione di impianti fotovoltaici
- Profili: Installatore Pannelli fotovoltaici
- Area: Edilizia, costruzioni, impiantistica

### Argomenti trattati:

- Mercato e tecnologie di riferimento
- L'effetto fotovoltaico
- Materiali e componenti: dalla cella al campo fotovoltaico
- Posizionamento dei moduli fotovoltaici
- Energia giornaliera/annuale captata
- Progetto esecutivo
- L'impianto elettrico
- Le schiere di moduli, gli inverter, le connessioni, i dispositivi di protezione e misura dell'energia elettrica
- I costi di impianto e delle differenti tipologie realizzative
- Affidabilità, sicurezza e manutenzione dell'impianto
- Il conto energia (anno 2011)
- Ottimizzazione tecnico-economica dell'impianto
- Impostazione del progetto e presentazione al Committente
- Il business plan per gli impianti fotovoltaici
- La normativa di riferimento
- Le procedure per l'installazione e l'interconnessione
- La documentazione per l'erogazione del contributi

### TIME MANAGEMENT

- introduzione al tema del tempo
- qual è il mio rapporto col tempo?
- i fattori correlati alla gestione del tempo
- metodi e strumenti per la gestione del proprio tempo
- importanza e urgenza
- pianificare l'uso del tempo
- gli stili personali in relazione alla gestione del tempo
- le relazioni tra tempo e stress

### MARKETING DI SE' STESSI

- Conoscersi per rapportarsi con gli altri in modo costruttivo
- Come valorizzarsi
- Come utilizzare la propria immagine per soddisfare i bisogni degli interlocutori



le news Randstad  
le news Randstad  
le news Randstad  
le news Randstad



## GESTIONE DELLO STRESS

- Cos' è lo stress: stress ed eustress
- Individuare le situazioni di stress e gli stressors
- Strategie consapevoli per gestire lo stress
- Il cervello e le sue potenzialità
- Corpo, mente ed emozioni
- Creattiva i tuoi sensi dal dentro
- Yoganidra per stare meglio

**Il corso si svolgerà in orario diurno (9-13 e/o 14-18) con cadenza settimanale da definirsi**

**Sede di accreditamento: Randstad HR Solutions SRL Via Lepetit 8/10 Milano (MI)**